



СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/20	17,07	15,08	16,44	270,68	0,15	5,81	0,00	0,00	50,28	138,00	38,30	1,80
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	200/7	0,20	-	13,70	56,00	0,01	3,75	0,00	0,08	9,97	7,50	6,50	0,20
ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1	0,2	9	44	0,01	0,00	0,00	0,11	2,76	12,72	3,00	0,37
<b>Итого:</b>		<b>20,55</b>	<b>15,52</b>	<b>53,90</b>	<b>441,68</b>	<b>0,21</b>	<b>9,56</b>	<b>0,00</b>	<b>0,51</b>	<b>69,01</b>	<b>177,72</b>	<b>52,00</b>	<b>2,70</b>

<b>5 день</b>													
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	15,38	22,08	37,31	391,25	0,25	10,10	0,23	2,63	72,08	252,39	32,99	0,14
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	200/7	0,20	0,00	13,70	56,00	0,01	3,75	0,00	0,08	9,97	7,50	6,50	0,20
ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1	0,2	9	44	0,01	0,00	0,00	0,11	2,76	12,72	3,00	0,37
<b>Итого:</b>		<b>18,86</b>	<b>22,52</b>	<b>74,77</b>	<b>562,25</b>	<b>0,31</b>	<b>13,85</b>	<b>0,23</b>	<b>3,14</b>	<b>90,81</b>	<b>292,11</b>	<b>46,69</b>	<b>1,04</b>

<b>6 день</b>													
ЩИ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	250/10/15	13,690	14,625	8,740	223	0,057	18,46	0	0	43,32	47,62	22,25	0,79
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	200/7	0,20	-	13,70	56,00	0,01	3,75	0,00	0,08	9,97	7,50	6,50	0,20
ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1	0,2	9	44	0,01	0,00	0,00	0,11	2,76	12,72	3,00	0,37
<b>Итого:</b>		<b>17,17</b>	<b>15,07</b>	<b>46,20</b>	<b>393,68</b>	<b>0,11</b>	<b>22,21</b>	<b>0,00</b>	<b>0,51</b>	<b>62,05</b>	<b>87,34</b>	<b>35,95</b>	<b>1,69</b>

Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калори йность,	Витамин В1, мг	Витамин С, мг	Витамин А, мг	Витамин Е, мг	Са, мг	Р, мг	Мд, мг	Fe, мг
<b>2-ая неделя</b>													
<b>1 день</b>													
РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	250/10/15	14,05	14,83	16,85	258,68	0,10	7,50	0,00	0,00	26,45	71,95	25,90	0,97
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	200/7	0,20	0,00	13,70	56,00	0,01	3,75	0,00	0,08	9,97	7,50	6,50	0,20
ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1	0,2	9	44	0,01	0,00	0,00	0,11	2,76	12,72	3,00	0,37
<b>Итого:</b>		<b>17,53</b>	<b>15,27</b>	<b>54,31</b>	<b>429,68</b>	<b>0,15</b>	<b>11,25</b>	<b>0,00</b>	<b>0,51</b>	<b>45,18</b>	<b>111,67</b>	<b>39,60</b>	<b>1,87</b>
<b>2 день</b>													
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	18,14	18,39	35,43	455,00	0,26	6,13	0,13	1,50	103,84	341,25	50,56	2,38
ЧАЙ С ЛИМОНОМ ПОЛУСЛАДКИЙ	200/10/7	0,08	0,01	15,19	62,00	0,00	2,80	0,00	0,01	3,25	1,54	0,84	0,09
ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1	0,2	9	44	0,01	0,00	0,00	0,11	2,76	12,72	3,00	0,37
<b>Итого:</b>		<b>21,50</b>	<b>18,84</b>	<b>74,37</b>	<b>632,00</b>	<b>0,31</b>	<b>8,93</b>	<b>0,13</b>	<b>1,95</b>	<b>115,85</b>	<b>375,01</b>	<b>58,60</b>	<b>3,16</b>
<b>3 день</b>													

ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	60/60	8,14	9,04	10,30	156,00	0,05	0,45	0,10	1,26	25,80	110,00	0,08	0,74
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200/5	4,867	7,160	48,907	<b>280</b>	0,120	0,000	0,036	0,000	21,940	81,200	11,310	1,160
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	200/7	0,20	0,00	13,70	56,00	0,01	3,75	0,00	0,08	9,97	7,50	6,50	0,20
ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1	0,2	9	44	0,01	0,00	0,00	0,11	2,76	12,72	3,00	0,37
<b>Итого:</b>		<b>16,49</b>	<b>16,64</b>	<b>96,67</b>	<b>606,60</b>	<b>0,23</b>	<b>4,20</b>	<b>0,14</b>	<b>1,77</b>	<b>66,47</b>	<b>230,92</b>	<b>25,09</b>	<b>2,80</b>
<b>4 день</b>													
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ МОРЯЧКА С ПРИПУЩЕННЫМИ ОВОЩАМИ (МОРКОВЬ)	75/25	8,06	5,30	9,36	145,00	0,06	0,60	0,13	0,81	55,03	171,33	15,00	0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200/5	4,120	11,040	29,330	<b>229</b>	0,220	10,590	0,11	0,310	63,740	131,780	10,670	0,000
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	200/7	0,20	0,00	13,70	56,00	0,01	3,75	0,00	0,08	9,97	7,50	6,50	0,20
ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1	0,2	9	44	0,01	0,00	0,00	0,11	2,76	12,72	3,00	0,37
<b>Итого:</b>		<b>15,66</b>	<b>16,78</b>	<b>76,15</b>	<b>545,33</b>	<b>0,34</b>	<b>14,94</b>	<b>0,24</b>	<b>1,63</b>	<b>137,50</b>	<b>342,83</b>	<b>39,37</b>	<b>0,90</b>
<b>5 день</b>													
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С ЦЫПЛЯТАМИ	250/20	14,65	12,57	22,37	242,68	0,05	0,50	0,00	0,00	19,70	29,30	10,45	0,60
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	0,10	0,00	28,48	138,30	0,03	0,96	0,00	0,00	24,00	132,00	12,00	1,20
ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1	0,2	9	44	0,01	0,00	0,00	0,11	2,76	12,72	3,00	0,37
<b>Итого:</b>		<b>18,03</b>	<b>13,01</b>	<b>74,61</b>	<b>495,98</b>	<b>0,13</b>	<b>1,46</b>	<b>0,00</b>	<b>0,44</b>	<b>52,46</b>	<b>193,52</b>	<b>29,65</b>	<b>2,50</b>
<b>6 день</b>													
МЯКОТЬ ПТИЦЫ ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	50/50	10,50	11,03	3,18	196,00	0,14	3,89	0,00	0,36	66,81	215,17	30,16	1,43
РИС ОТВАРНОЙ	200	5,11	7,25	39,47	280,00	0,06	0,00	0,24	0,38	15,28	112,20	17,77	0,01
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	200/7	0,20	0,00	13,70	56,00	0,01	3,75	0,00	0,08	9,97	7,50	6,50	0,20
ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1	0,2	9	44	0,01	0,00	0,00	0,11	2,76	12,72	3,00	0,37
<b>Итого:</b>		<b>19,09</b>	<b>18,72</b>	<b>80,11</b>	<b>647,00</b>	<b>0,25</b>	<b>7,64</b>	<b>0,24</b>	<b>1,25</b>	<b>100,82</b>	<b>367,09</b>	<b>61,64</b>	<b>2,34</b>